

## Zu meiner Person

- 1975 geboren
- seit 2000 Arbeit im pädagogisch und therapeutischen Bereich
- seit 2011 geprüfte Shiatsu praktikerin nach den Richtlinien der GSD (Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland), Abschluss am Europäischen Shiatsu Institut in Heidelberg, Münster und Berlin
- Mitglied in der GSD
- Fortbildungen im Bereich Shiatsu

Zusätzlich bringe ich Erfahrungen und Kenntnisse aus folgenden Bereichen mit:

- Yoga und Meditation
- Andere Formen der Energiearbeit
- Enneagrammarbeit
- Fußreflexzonenmassage
- Arbeit mit Träumen
- Aufstellungsarbeit
- Gesprächsführung
- Biodanza

## Kontakt



*Isabel Kirseck*

Shiatsu praktikerin

Neue Kasseler Str. 7a  
(Eingang im Innenhof)  
35039 Marburg

**Telefon: 01525 - 198 85 22**  
Mail: [shiatsu.kirseck@yahoo.de](mailto:shiatsu.kirseck@yahoo.de)  
Web: [www.shiatsu-kirseck.com](http://www.shiatsu-kirseck.com)

*SHIATSU*  
*Isabel Kirseck*

Achtsame  
**Körperarbeit**  
mit **Herz**



**Lebendig Sein im Augenblick**

## Lebendig Sein im Augenblick

Sie sind ein Geschenk des Lebens. In jedem Augenblick umarmt Sie das Leben mit vielen Möglichkeiten des Wachsens und Reifens.

Shiatsu ist ein Weg zu sich selbst und zugleich ein Weg dem Leben ein JA zu schenken. Spüren Sie Ihre Lebensenergie und entdecken Sie, was Ihr Lebendig Sein ausmacht. Ich bin da und berühre Sie. Berührung, die bewegt.

## Shiatsu erleben

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg:

- sich selbst in Entspannung wahrzunehmen
- Ihr Verständnis von „Gesund“- Sein weiter zu entwickeln
- Ihre Selbstheilungskräfte anzuregen
- Ihre Beweglichkeit und Kraft zu spüren
- Ihrer Intuition zu vertrauen
- Ihre Lebensqualität zu erweitern
- Ihrem eigenen Potenzial Ausdruck zu geben

## Herzlich Willkommen

In einem Gespräch schildern Sie mir Ihr Anliegen. Am bekleideten Körper berühre ich Sie entlang der Meridiane (Energieleitbahnen) mit Handballen, Daumen und Ellenbogen. Dabei bewege und dehne ich Ihre Arme und Beine. Die Berührungen und Bewegungen sind auf Ihre persönliche Situation und aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Am Ende können Sie nachruhen.

Shiatsu wirkt erfrischend - belebend, klärend, beruhigend - regenerierend und innerlich berührend.

Shiatsu ist in der fernöstlichen Philosophie verwurzelt und wurde in Japan entwickelt. Shiatsu heißt übersetzt „Fingerdruck“. Die Behandlung findet auf einem Futon am Boden oder auf einem Shiatsu-Stuhl im Sitzen statt. Dafür bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit.

Ich lade Sie mittels Shiatsu ein, in Ihrem Körper anzukommen und sich selbst in Ihrem Sein wahrzunehmen. Was dann geschieht ist das Geschenk des Lebens an Sie selbst.

## Meine Angebote für Sie

Sie sind neugierig geworden und möchten Shiatsu ausprobieren? Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

- **Shiatsu zum Schnuppern**  
60 Minuten 55,00 Euro
- **Klassisches Shiatsu im Liegen**  
75 Minuten 65,00 Euro
- **Shiatsu – Serie**  
5 x 75 Minuten 315,00 Euro
- **Shiatsu im Sitzen**  
30 Minuten 30,00 Euro
- **Babyshiatsu** (Hausbesuch möglich)  
60 Minuten Preis auf Anfrage
- **Kurse** mit Shiatsu-Gesundheitsübungen und Techniken zur Selbstbehandlungen
- **Workshops** zu den Themen „Abschalten leicht gemacht. Vital und entspannt im Berufsleben“ und „Von Kopf bis Fuss auf Leben eingestellt“

Lebendig Sein im Augenblick